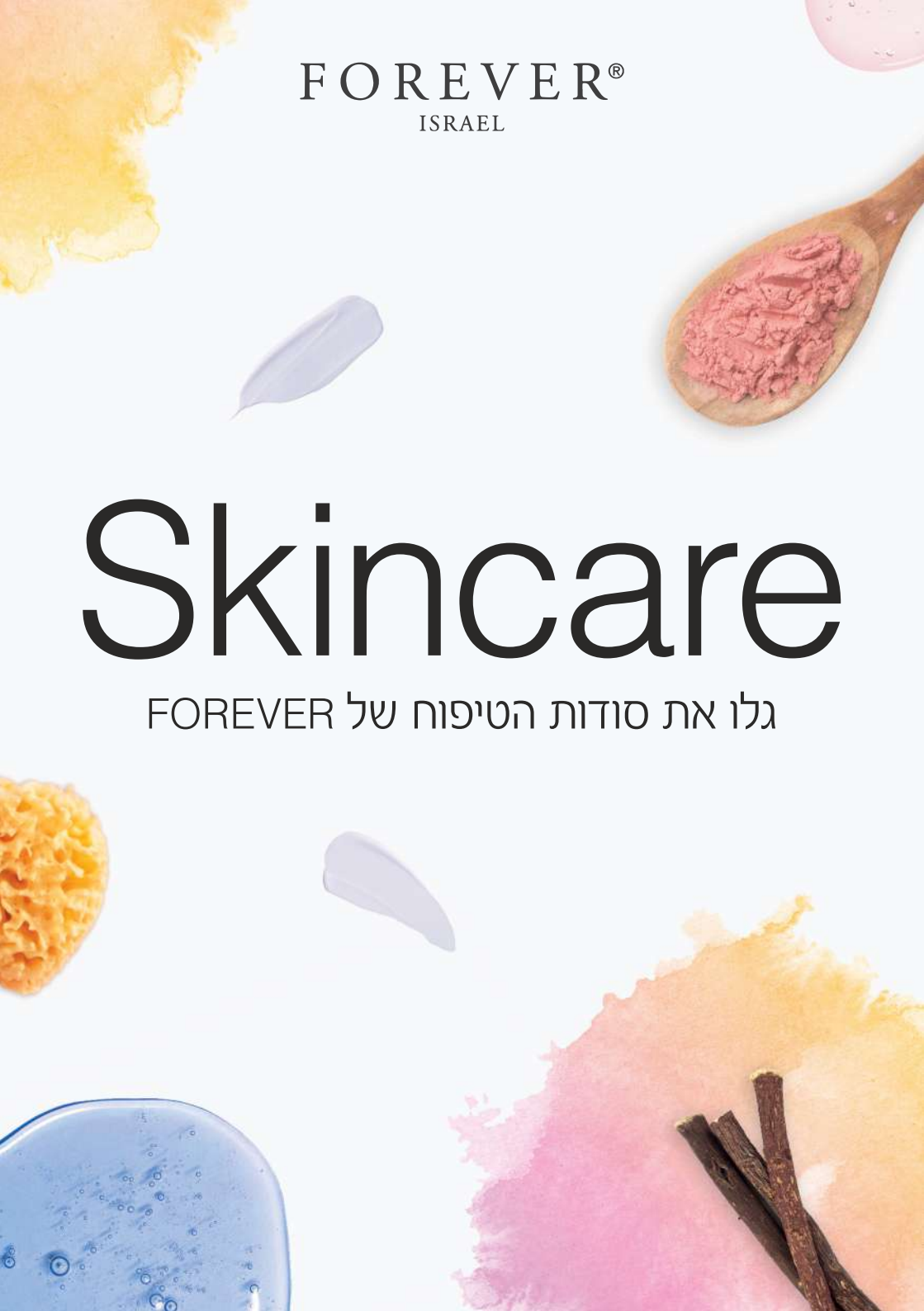


FOREVER®  
ISRAEL

# Skincare

גלו את סודות הטיפוח של FOREVER





# סיפורי איש

- 4.....אלוורה, מדע ואיכות.
- 5.....טיפול העור עם FOREVER
- 6.....מהו סוג עורך?
- 8.....עור רגיל
- 10.....עור יבש
- 12.....עור שומני
- 14.....עור מעורב
- 16.....עור בוגר
- 18.....פיגמנטציה
- 20.....עור אדמומי
- 22.....עור רגיש
- 24.....טיפול היופי שלנו
- 26.....טיפול לאיזון וחידוש העור
- 28.....טיפול לשיפור גוון ומרקם העור
- 30.....טיפול לאזור הצוואר והמחשוף
- 32.....טיפול זוהר להענקת לחות
- 34.....טיפול פילינג משקם לגוף



# אלוורה, מדע ואיכות

אנחנו ב-FOREVER גאים להיות היצרנים והמשווקים הגדולים ביותר בעולם של מוצרי אלוורה. הג'ל שלנו מיוצר בסטנדרטים הגבוהים ביותר, החל מהקטיפה הידנית בשדה, הפרדת הג'ל בזהירות מהעלה ועד לייצוב העדין והייחודי שלנו המוגן בפטנט.

כל מוצרי הטיפוח שלנו ב-FOREVER בעלי רישיון משרד הבריאות. בין המוצרים שלנו תוכלו למצוא גם את תכשירי הקוסמטיקה זוכי הפרסים כמו אלו סאן סקרין, סרום להגברת לחות, פילינג מרגיע לפנים, מסכת אלו ביו צלולוז וסבון אלוורה נוזלי, שזכו בפרסים בינלאומיים על איכותם.



מוצרי האלוורה שלנו היו הראשונים לקבל את החותם מהמועצה המדעית הבינלאומית למדעי האלוורה:

IASC - International Aloe Science Council



\* המוצרים המוצגים בעלון אינם תחליף לטיפול רפואי ואין בשימוש בהם בגדר המלצה להפסיק טיפול רפואי קיים או לשנותו. אין למוצרים אלו תכונות רפואיות או סגולות ריפוי. המוצרים הינם מוצרי טיפוח ואינם תרופות. ספר זה מיועד להדרכה. אין להעתיק או לשכפל את החוברת ללא אישור החברה.

למלך 1978

# טיפוח העור עם FOREVER

זיהום סביבתי, קרינה, סטרס יומיומי ותזונה לא מאוזנת פוגעים במאזן ה-pH של העור שלנו, מה שיכול להוביל לפגיעה נראית בעור כמו כתמים וגוון עור בלתי אחיד. האלוורה היא מרכיב מדהים לטיפוח העור, אחת הסיבות לכך היא שה-pH הטבעי שלה הוא באזור ה-5.5, אותה רמת החומציות של עור בריא, ובכך תורמת לאיזון העור ולבריאותו.

אחת המעלות החשובות ביותר של האלוורה היא יכולתה להיות נשא, האלוורה עוזרת לרכיבים אחרים להיספג טוב יותר לתוך העור. האלוורה מרגיעה באופן טבעי, מעניקה לחות ונוזלים ויוצרת מחיצה טבעית שמגינה על העור מגורמים מזיקים שעלולים לגרום להתפרקות הקולגן.

האלוורה עשירה בוויטמינים ונוגדי חמצון עוצמתיים, וגם בעלת תכונות אנטי דלקתיות. כל אלו תורמים לכך שיש לאלוורה יתרונות בריאותיים כמעט בכל אספקט של הגוף.

האלוורה שלנו אינה עוברת הרתחה או פיסטור. אנו מייצבים את האלוורה באמצעות פטנט ייחודי שמשמר 100% מיתרונותיה הבריאותיים.



את האיכות והייחודיות שלנו תוכלו למצוא ברשימת הרכיבים של המוצרים שלנו. אלוורה היא הרכיב הראשון והמרכזי בכל מוצרינו.



אנו מייצרים מוצרי איכות התומכים בבריאות וביופי עם מרכיבים מהטבע מאז שנת 1978.



המוצרים שלנו לא נוסו על בעלי חיים בשום שלב בתהליכי הייצור.



# מהו סוג עורך?

סכום תשובותיך יראה לך את סוג עורך

## בבוקה, איך אפשר לתאר את עורך?

1. חסר חיוניות וברק
2. ללא הבדל משאר היום
3. מעט שמנוני
4. מבריק במיוחד באזור המצח והאף

## לאחר רחיצת פנים, איך העור שלך מרגיש?

1. לא שמנוני ולא יבש - רגיל למגע
2. יבש, מתוח וזקוק ללחות מיידית
3. העור שלי לא זקוק ללחות כלל
4. העור שלי זקוק ללחות בעיקר באזור הלחיים

## האם יש לך גירויים בעור?

1. רק במזג אוויר קיצוני
2. לפעמים
3. אף פעם
4. תמיד

## האם השפתיים שלך סדוקות?

1. רק במזג אוויר קיצוני
2. תמיד
3. כמעט אף פעם
4. רוב הזמן



## מה התיאור המתאים ביותר לנקבוביות שלך?

1. כמעט ולא ניתן להבחין בהן
2. קטנות ובעיקר באזור האף
3. גדולות, בעיקר באזור המצח, האף והסנטר
4. גדולות וכמעט על כל הפנים

## לאחר צחוק או כעס קמטי ההבעה שלך:

1. נראים לעין ומורגשים במידה ניכרת
2. נראים לעין ומורגשים במידה בינונית
3. כמעט ואינם מורגשים ונראים לעין
4. נעלמים במהירות ולא ניתן להבחין בהם

## כמה ברק יש לעורך?

1. ללא ברק
2. מבריק אבל ללא תחושת שמנוניות
3. מבריק ושמנוני במידה ניכרת
4. מבריק רק באזור המצח, האף והסנטר

## \* סוג עורך:

- 7-10 - עור רגיל - עוד על עור רגיל בעמוד 8
- 11-15 - עור יבש - עוד על עור יבש בעמוד 10
- 16-22 - עור שומני - עוד על עור שומני בעמוד 12
- 23-28 - עור מעורב - עוד על עור מעורב בעמוד 14

בהמשך החוברת תוכלו למצוא מידע נוסף על סוגי עור אחרים כמו עור בוגר, אדמומי ורגיש.

\* אין לייחס לתוצאות הבדיקה תחליף לאבחנה רפואית.

## תכונות

עור רגיל הוא עור מאוזן, אינו יבש או שמנוני מדי וללא כתמים. אם אין לך הרבה פצעונים, הנקבוביות שלך קטנות ובדרך כלל עורך אינו מגורה או אדום, כנראה שעורך רגיל.

עור רגיל לא דורש טיפול או תכשירים מיוחדים. טיפול יומיומי של שגרת ניקוי, החדרת לחות ושימוש במקדם הגנה בהחלט יספיק.

## המלצות

טיפול יומיומי אמור לתמוך ולסייע לאיזון העור. מומלץ שתרחיצי הפנים יכלו מרכיבים עדינים, ושישמרו על רמת pH מאוזנת.

בבוקר ובערב כדאי לשים קרם לחות על הפנים והצוואר, וקרם ייעודי לאזור העיניים. פעם בשבוע ניתן להשתמש בפילינג עדין, וגם לשים מסכת לחות. חשוב לזכור להשתמש בקרם יום שנותן גם הגנה נגד השמש, כמו למשל קרם לחות והגנה.

בחורף, חשוב להגן על העור ממפגעים סביבתיים בעזרת שימוש קבוע בקרם לחות לשימור מאגרי הלחות ולמניעת יובש העור.

עור רגיל





# שגרת טיפוח מומלצת

## ערב

### ניקוי העור

סבון אלוורה נוזלי או ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

### מי פנים

אלו אקטיבטור או טונר מאזן - מי פנים.

### מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

### קרם לילה

תחליב לחות או ג'ל לחות מרגיע מסדרת סוניה.

### המלצה

שימו מסכת ג'ל מעדנת מסדרת סוניה בין פעמיים לשלוש פעמים בשבוע.

## בוקר

### ניקוי העור

סבון אלוורה נוזלי או ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

### מי פנים

אלו אקטיבטור או טונר מאזן - מי פנים.

### מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

### קרם יום

קרם לחות והגנה / ג'ל לחות מרגיע מסדרת סוניה / תחליב לחות.

## אחת לשבוע

אלו סקראב או פילינג מרגיע לפנים | מסכת אלו ביו צלולוז

\*מריחת קרם עיניים בבוקר ובערב חשובה ומומלצת מאוד.



## תכונות

העור מאופיין בשכבת אפידרמיס דקה, מחוספסת למגע ומכוסה בקמטוטים דקים במספר אזורים. צבע העור חיוור, לרוב ניתן לראות גם כלי דם דרכו.

עור יבש הוא כתוצאה מסטייה עקבית בקורנואציטים\*, מה שמוביל למחסור במים, שינויים בהרכב החלב באפידרמיס ומחסור בלחות הטבעית של העור.

## סיבות

ישנן מספר סיבות שיכולות לגרום לעור יבש. למשל הזדקנות, מחסור בחלב באפידרמיס, מחסור בלחות טבעית של העור (NMF) ועוד. יש לשים לב שהמחסור יכול לנבוע גם בשל נטייה גנטית.

בנוסף, קיימים גם גורמים חיצוניים שיכולים להשפיע על רמת יובש העור כמו קור, רוח, מיזוג אוויר וחימום.

שיזוף יתר, עישון, התייבשות או שימוש במוצרים אגרסיביים מדי בתדירות גבוהה, כמו פילינג, יכולים אף הם לגרום לעור יבש.

## המלצות

חשוב מאוד להקפיד שמוצרי הטיפוח יכילו רכיבי לחות. אפשר ואף רצוי להשתמש בתחליבים ושמנים. מומלץ בנוסף להגביל את השימוש במים בשימוש חיצוני, מפני שהם מייבשים את העור.

בבוקר ובערב כדאי להשתמש בטונר ללא אלכוהול כמו טונר מאזן - מי פנים, ולמרוח קרם על הפנים, הצוואר ואזור העיניים. אחת לשבועיים, מומלץ להשתמש בפילינג עדין. פעמיים בשבוע כדאי לשים מסכות מזינות ועמוקות.

בקיץ, קרם ליום צריך להכיל גם הגנה מהשמש או לחילופין למרוח קרם הגנה מתחת לקרם הלחות ליום. בחורף, רצוי להגן על העור מפני הקור והרוח בעזרת קרמים המועשרים בלחות. מומלץ להשתמש בהגנה רב שכבתית של קרם וסרום על מנת לשמר עור רווי בלחות.

\*קורנואציטים - תאים מתים.

עור יבש

# שגרת טיפוח מומלצת

## ערב

### ניקוי העור

קרם ניקוי עם לחות מסדרת אינפיניט או ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

### מי פנים

טונר מאזן - מי פנים.

### מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

### מתחת לקרם

אלפא E פקטור / סרום להגברת לחות / ג'ל למראה זוהר מסדרת סוניה (לאיזון גוון העור) / סרום למיצוק מסדרת אינפיניט.

### קרם לילה

פקטור R3 / קרם לחות משקם מסדרת אינפיניט / קרם לחות עמוק.

## בוקר

### ניקוי העור

בעזרת חתיכת צמרת גפן לחה וטונר מאזן - מי פנים.

### מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

### מתחת לקרם

אלפא E פקטור / סרום להגברת לחות / ג'ל למראה זוהר מסדרת סוניה / קרם לחות משקם מסדרת אינפיניט / סרום למיצוק מסדרת אינפיניט.

### קרם יום

קרם לחות והגנה או קרם לחות עמוק בשילוב עם קרם הגנה לשמש אלו סאן סקרין.

## אחת לשבוע

אלו סקראב או פילינג מרגיע לפנים | אבקת מסכה | מסכת אלו ביו צלולוז

\*מריחת קרם עיניים בבוקר ובערב חשובה ומומלצת מאוד.



## תכונות

עור שומני מאופיין במראה מבריק, נקבוביות מוגדלות על כל חלקי הפנים, נקודות שחורות ומבנה עבה. עור שומני מופיע לעיתים במהלך גיל ההתבגרות ויכול להישאר עד בגרות.

אמנם קצת יותר קשה לטפל בעור שומני, אך לוקח לו יותר זמן להראות סימני הזדקנות, ואלו חדשות טובות!

אם מזניחים את הטיפול בעור, זה עלול להוביל פצעונים ואקנה. עור שומני יכול להופיע באזורים כמו הקרקפת, הפנים, הכתפיים, עצם החזה והגב.

## סיבות

עור שומני יכול להיגרם ממספר סיבות, ובראשונה מנטייה גנטית שיכולה לגרום לעודף ייצור של חלב.

חשוב לדעת שגם דיאטה לא מאוזנת, שימוש אגרסיבי במוצרי טיפוח העור כמו פילינג בתדירות גבוהה, או שימוש במוצרי קוסמטיקה מבוססי אלכוהול, גם הם יכולים להיות גורמים משפיעים.

לחץ ומתח, ניקוטין, או מחסור בויטמינים A, B, E ו-H, כמו גם חשיפה רבה לקרני UV לעיתים גם ישפיעו על העור.

## המלצות

עור שומני צריך להיות לח, לכן אסור לזנוח תכשירי לחות קוסמטיים משום שהם מבטיחים שהעור יהיה לח ואלסטי. באופן כללי, לבעלי עור שומני מומלץ להימנע משימוש במוצרים הגורמים לנקודות שחורות ועודף חלב.

מומלץ להשתמש בתרחיצים המכילים מרכיבים עדינים ולהימנע משימוש מוגבר בהם. בבוקר ובערב כדאי לשים טונר ולאחר מכן קרם על הפנים, הצוואר ואזור העיניים. מומלץ מאוד להשתמש כל חמישה עד שבעה ימים באלו סקראב, ולפחות פעם בשבוע מומלץ לשים מסכת לחות שתעזור לווסת את ייצור החלב.

במהלך הקיץ, כדאי למרוח קרם הגנה עם מקדם הגנה גבוה כדי להגן על העור מקרינת UV במהלך היום. במשך החורף, חשוב להגן על העור מקור ורוח על ידי שימוש באופן קבוע בקרמים המגנים על העור.

איתן עור

# שגרת טיפוח מומלצת



## ערב

### ניקוי העור

סבון אלוורה נוזלי או ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

### מי פנים

אלו אקטיבטור או טונר מאזן - מי פנים.

### מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

### מתחת לקרם

קרם אלו פרופוליס או ג'ל למראה זוהר.

### קרם לילה

פקטור R3 / קרם לחות משקם מסדרת אינפיניט / ג'ל לחות מרגיע מסדרת סוניה.

### המלצה

שימו מסכת ג'ל מעדנת מסדרת סוניה בין פעמיים לשלוש פעמים בשבוע.

## בוקר

### ניקוי העור

סבון אלוורה נוזלי או ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

### מי פנים

אלו אקטיבטור או טונר מאזן - מי פנים.

### מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

### מתחת לקרם

קרם אלו פרופוליס.

### קרם יום

ג'ל לחות מרגיע מסדרת סוניה / פקטור R3 / קרם לחות והגנה.

## אחת לשבוע

אלו סקראב או פילינג מרגיע לפנים | אבקת מסכה | מסכת אלו ביו צלולוז

\*מריחת קרם עיניים בבוקר ובערב חשובה ומומלצת מאוד.



## תכונות

עור מעורב משלב בין עור יבש לעור שומני. לעור יש מראה מבריק באזור המצח, האף והסנטר (אזור ה-T). האזור הזה מאופיין בנקבוביות גדולות ונקודות שחורות. האזורים הצדדיים של הפנים מאופיינים לרוב בעור יבש. הלחיים, הלסתות והרקות יכולות להיות רגישות וסדוקות.



## סיבות

עור מעורב יכול להיווצר ממספר סיבות, כמו לדוגמה חוסר איזון בין המים והשומן בעור, ייצור מוגבר של חלב ולחות ירודה, הפרעות הורמונליות, דיאטה לא מאוזנת, חשיפה מוגברת לקרני UV או טיפול לא מתאים לעור.



## המלצות

מומלץ שמוצרי הטיפוח יכילו ג'ל או תחליב עדין. בבוקר ובערב כדאי להשתמש בטונר לחות שאינו מכיל אלכוהול. בנוסף לכך, מומלצת מריחת קרם מתאים לפנים, לצוואר ולאזור העיניים.

ככלל, כדאי להשתמש ברכיבים עם אפקט לחות לעור כמו חומצה היאלורונית. השימוש בקרמים צריכים להיות עקבי, עם יכולת להקהות את החלקים השומניים ולהעניק לחות לחלקים היבשים בעור. חשוב למרוח קרם הגנה נגד קרינת UV לאורך כל השנה. אחת לשבוע כדאי לשים פילינג מכני באזורים השומנוניים ופילינג באזורים היבשים, בנוסף למסכת לחות שעוזרת לווסת את ייצור החלב.

המורכבות של עור מעורב גדולה, משום שההבדלים בין האזורים השונים יכולים להיות מאוד משמעותיים. עם השנים, עור מעורב יהפוך לאט לעור יבש, אך הנקבוביות באפיזרמיס עדיין י שארו רחבות, היות והן מאבדות אלסטיות והיכולת שלהן לייצר חלב פוחתת.

אזורי פנים

# שגרת טיפוח מומלצת

## ערב

### ניקוי העור

סבון אלוורה נזולי או ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

### מי פנים

אלו אקטיבטור או טונר מאזן - מי פנים.

### מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

### מתחת לקרם

ג'ל למראה זוהר של סוניה / סרום למיצוק מסדרת אינפיניט / סרום להגברת לחות.

### קרם לילה

פקטור R3 או ג'ל לחות מרגיע מסדרת סוניה.

### המלצה

שימו מסכת ג'ל מעדנת מסדרת סוניה בין פעמיים לשלוש פעמים בשבוע.

## בוקר

### ניקוי העור

סבון אלוורה נזולי או ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

### מי פנים

טונר מאזן - מי פנים.

### מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

### מתחת לקרם

ג'ל למראה זוהר מסדרת סוניה / סרום למיצוק מסדרת אינפיניט / סרום להגברת לחות / אלפא E פקטור.

### קרם יום

קרם לחות והגנה / פקטור R3 / ג'ל לחות מרגיע מסדרת סוניה בשילוב עם קרם הגנה אלו סאן סקרין.

## אחת לשבוע

אלו סקראב או פילינג מרגיע לפנים | אבקת מסכה | מסכת אלו ביו צלולוז

\*מריחת קרם עיניים בבוקר ובערב חשובה ומומלצת מאוד.



## תכונות

הזדקנות היא תהליך טבעי שלא פוסח על אף אחד מאיתנו וגם לא על העור. בעור מבוגר, הרכיב השומני בנסיגה, צורת הפנים הופכת ללא סימטרית, כמו גם ירידה בגוון העור יחד עם שקיעה באזור העיניים וצידי הפה. לעיתים מופיע גם "סנטר כפול".

האפידרמיס הופך ליבש ומחוספס, כתמים והבדלי צבעים מופיעים באזורים שונים, הנקבוביות מוגדלות, ובנוסף ישנה ירידה בסיבים האלסטיים, בסיבי הקולגן ובנימי הדם. העור כמובן גם צובר פגמים לאורך השנים, כמו כלי דם פגועים, כתמים או גידולים.

## סיבות

השכבה המייצרת תאים באפידרמיס פוחתת וקטנה ולכן ברבות השנים כמוות התאים המתחדשים בעור קטנה גם היא. חמצון שומנים במבנה הבין תאי שבאפידרמיס גורם לרגישות יתר לקרני UV וגורמים חיצוניים.

סיבות נוספות לזירוז הזדקנות העור הן חשיפה לשמש, טיפול תכוף מדי כמו שטיפת העור עם סבון ומים לעיתים קרובות, מחסור ברכיבי אנטי אייג'ינג במוצרי טיפוח וחסור ברכיבים מזינים בתזונה, וכמובן עישון.

## המלצות

כדי לנקות את העור בצורה נכונה, כדאי שהמוצרים יכילו רכיבי לחות. אפשר להשתמש בתחליבים, אמולסיות ושמינים. בבוקר ובערב מומלץ להשתמש בקרם לחות ולמרוח אותו על הפנים, על הצוואר ובאזור העיניים.

אחת לשבוע ניתן לשים פילינג עדין. פעמיים בשבוע כדאי לשים מסכות מזינות עמוקות.

במהלך הקיץ כדאי למרוח קרם הגנה עם מקדם הגנה גבוה. בחורף, צריך להגן על העור מהקור והרוח עם קרמים עשירים בלחות. הגנה רב שכבתית מומלצת היא שילוב של סרום וקרם. חשוב להעניק לחות ולהזין את העור במהלך הקיץ, לעומת זאת בחורף, כדאי לעשות פילינג ולחדש את העור.

עור  
קל  
לטיפול





# שגרת טיפוח מומלצת

## בוקר

ניקוי העור

בעזרת חתיכת צמרת גפן לחה וטונר מאזן - מי פנים.

מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

מתחת לקרם

סרום למיצוק מסדרת אינפיניט / סרום להגברת לחות / אלפא E פקטור.

קרם יום

קרם לחות והגנה / קרם לחות עמוק או קרם לחות משקם מסדרת אינפיניט בשילוב עם קרם הגנה לשמש אלו סאן סקרין .

## ערב

ניקוי העור

קרם ניקוי עם לחות מסדרת אינפיניט או ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

מי פנים

טונר מאזן - מי פנים.

מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

מתחת לקרם

סרום למיצוק מסדרת אינפיניט / סרום להגברת לחות / אלפא E פקטור.

קרם לילה

קרם לחות עמוק.

## אחת לשבוע

אלו סקראב או פילינג מרגיע לפנים | אבקת מסכה | מסכת אלו ביו צלולוז

\*מריחת קרם עיניים בבוקר ובערב חשובה ומומלצת מאוד.





## תכונות

כתמי פיגמנטציה יכולים להופיע על כל סוג עור. הם יכולים להיות בהירים או כהים יותר מגוון העור ולהופיע באזורים שונים כמו הפנים, הצוואר והידיים. כתמים מקושרים לרוב לשחרור לא סדור של מלנינים.

פיגמנטציה דורשת טיפול מיוחד. מרגע שכתם מופיע, קשה מאוד להסירו. הטיפול דורש סבלנות ועקביות. בנוסף לשימוש במוצרי טיפוח ייעודיים, יש לזכור לשים קרם הגנה לאורך כל השנה.

## סיבות

פיגמנטציה יכולה להיגרם בעקבות חשיפה רבה לשמש. הנזק נגרם מקרני UV, UVA ו-UVB. קולגן שנחשף לקרני UV עובר שינוי למולקולות אלסטין, מה שגורם לעיבוי העור, שינוי רקמות והאצת הזדקנותו. קרני UVB גורמים לאדמומיות, כוויות שמש ואריתמה\*. כתוצאה מכך, העור הופך לקשה, קשקשי ומגרד.

סיבה נוספת לפיגמנטציה היא גנטיקה, כמו למשל נמשים. בנוסף, קיים גם הגורם ההורמונלי: קלואזמה - כתמים כהים גדולים המופיעים מעל השפה העליונה והפנים. התופעה מקושרת לעודף אסטרוגן במהלך הריון, טיפול הורמונלי, שימוש בתרופות מסוימות כמו אנטיביוטיקה או גלולות נגד הריון ושימוש בבשמים המכילים שמן ברגמוט.

## המלצות

מומלץ להשתמש במוצרי קוסמטיקה המכילים ויטמין C וויטמין A. ישנם רכיבים נוספים שהוכחו כשימושיים להענקת זוהר לעור, כמו חומצות אלפא הידרוקסיות, ניאצינאמיד, תה ירוק, חומצות פיתיות, פפטידים ותות לבן.

בנוסף לכך, כדאי למרוח קרמים עם מסנני קרני UVA ו-UVB לכל אורך השנה. במהלך הקיץ לא מומלץ להשתמש במוצרי שיזוף, ותמיד כדאי לבדוק את הרכב המוצרים הקוסמטיים.

המלצה נוספת היא לנסות להימנע מלהתבשם או לשים מי קולון לפני שיזוף. יש לקרוא הוראות שימוש תרופות אם לא מומלץ לחשוף את עצמך לשמש.

\*דלקת בעור המאופיינת באודם ונפיחות עקב התרחבות של נימי הדם / הקרומים היריים של כלי הדם מתחת לעור.



פיגמנטציה



# שגרת טיפוח מומלצת

## ערב

ניקוי העור

קרם ניקוי עם לחות מסדרת אינפיניט / סבון אלוורה נוזלי / ג'ל ניקוי פנים מסדרת סוניה.

מי פנים

טונר מאזן - מי פנים.

מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

מתחת לקרם

סרום למיצוק מסדרת אינפיניט / ג'ל למראה זוהר מסדרת סוניה / אלפא E פקטור.

קרם לילה

תלוי בסוג העיקרי של העור (יבש, מעורב או שומני) ופקטור R3.

המלצה לטיפול נקודתי

מרחו ג'ל למראה זוהר מסדרת סוניה.

## בוקר

ניקוי העור

לפי סוגו העיקרי: יבש, מעורב או שומני.

מי פנים

טונר מאזן - מי פנים.

מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

מתחת לקרם

סרום למיצוק מסדרת אינפיניט / ג'ל למראה זוהר מסדרת סוניה / אלפא E פקטור.

קרם יום

תלוי בסוג העיקרי של העור (יבש, מעורב או שומני) וחשוב למרוח קרם ההגנה לשמש אלו סאן סקרין או קרם לחות והגנה.

המלצה לטיפול נקודתי

מרחו ג'ל למראה זוהר מסדרת סוניה.

## אחת לשבוע

אלו סקראב או פילינג מרגיע לפנים | אבקת מסיכה | מסכת ביו צלולוז

\*מריחת קרם עיניים בבוקר ובערב חשובה ומומלצת מאוד.



## תכונות

אריתמה היא דלקת בעור המאופיינת לרוב באודם ונפיחות עקב התרחבות של נימי הדם או הקרומים הריריים של כלי הדם מתחת לעור.

מחלת עור נוספת היא הרזוציאה, מחלת עור דלקתית שגורמת לאדמומיות ונפיחות העור, המצביעה על מצב כרוני של אדמומיות באזור הלחיים והאף. חשוב לא להתעלם ולבדוק אם נדרש טיפול בעקבות שבריריות הנימים. למעט מחלות עור, אדמומיות יכולה להיווצר גם כתוצאה ממתח ולחץ נפשי.

## סיבות

עור אדמומי יכול היגרם בעקבות לחץ, צריכה מופרזת של אלכוהול, עישון, אוכל חריף, מאמץ פיזי, סאונה, חשיפה לקרני UV, פציעות ושינוי טמפרטורות.

עוד סיבה לכך יכולה להיות שינויים הורמונליים או עלייה בייצור האסטרוגן. לפעמים גם טיפול קוסמטי אגרסיבי מדי יכול לגרום לאדמומיות, כמו שפשוף חזק של העור עם פילינג או שטיפת פנים עם תכשירי קוסמטיקה אגרסיביים.

## המלצות

מומלץ מאוד שמוצרי ניקוי יכילו רכיבים טבעיים ועדינים. בנוסף לכך, כדאי להגביל את השימוש במים חמים. טונר לחות פעמיים ביום, בבוקר ובערב, על הפנים, הצוואר ואזור העיניים יעניק לעור לחות חשובה. מסכות מזינות עמוקות פעמיים בשבוע גם הן מומלצות מאוד. לעומת זאת, כדאי להימנע משימוש אגרסיבי מדי בפילינג.

בקוץ, מומלץ שקרם היום יכיל מקדם הגנה גבוה, ובמהלך החורף, כדאי להגן על העור מפני הקור והרוח.

מוצרים קוסמטיים המכילים אלורה, ויטמין B3 וויטמין C יכולים לעזור מאוד לטיפול בעור. ניתן גם להיעזר בתוספי תזונה. בנוסף, מומלצת מריחה רב שכבתית של סרום וקרם.

אור אדמומי

# שגרת טיפוח מומלצת

## בוקר

ניקוי העור

בעזרת חתיכת צמרת גפן לחה וטונר מאזן - מי פנים.

עבור עור מעורב או שומני, אפשר להשתמש בקרם ניקוי עם לחות מסדרת אינפיניט או ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

**מתחת לעיניים\***

מרחו את קרם העיניים.

**מתחת לקרם**

סרום למיצוק מסדרת אינפיניט / ג'ל למראה זוהר מסדרת סוניה / סרום להגברת לחות / אלפא E פקטור.

**קרם יום**

הטיפול תלוי בסוג העור העיקרי (מעורב, יבש או שומני) וקרם הגנה לשמש אלו סאן סקרין או קרם לחות והגנה.

## ערב

ניקוי העור

עבור עור יבש, אפשר להשתמש בקרם ניקוי עם לחות מסדרת אינפיניט. עבור עור מעורב או שומני, ניתן למרוח גם ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

**מי פנים**

טונר מאזן - מי פנים.

**מתחת לעיניים\***

מרחו את קרם העיניים.

**מתחת לקרם**

סרום למיצוק מסדרת אינפיניט / אלפא E פקטור / ג'ל למראה זוהר מסדרת סוניה / סרום להגברת לחות.

**קרם לילה**

תלוי בסוג העיקרי של העור (יבש, מעורב או שומני).

**המלצה**

שימו מסכת ג'ל מעדנת מסדרת סוניה בין ארבע לחמש פעמים בשבוע.



## אחת לשבוע

מסכת אלו ביו צלולוז

\*מריחת קרם עיניים בבוקר ובערב חשובה ומומלצת מאוד.



## תכונות

עור דק ועדין. נוטה בקלות לאלרגיות, רגישויות וגירויים, כמו גם לאדמומיות. התגובות יכולות להיגרם על ידי גירויים חיצוניים, אך גם מגורמים פנימיים. בדרך כלל, תגובת העור לגירוי שכזה תהיה מהירה מאוד. בעלי עור רגיש סובלים לעיתים תכופות מתחושות לא נעימות שמלוות אותם למשך היום.

## סיבות

מחקרים מראים שגשים סובלות מעור רגיש יותר מאשר גברים. נמצא שהאפידרמיס אצל גברים עבה יותר מאשר אצל נשים, לכן רגישות העור לגורמים חיצוניים אצל נשים גבוהה יותר.

עם זאת, ישנן סיבות נוספות שיכולות לגרום לרגישות, כמו גורמים פנימיים, כדוגמת לחץ או השפעות הורמונליות.

ישנן כמובן גם השפעות חיצוניות כמו קור ושינויי טמפרטורה, שימוש מופרז באלכוהול ועישון, חשיפה לכימיקלים מחומרי ניקוי ביתי או בסביבת העבודה. בנוסף, חשיפה מרובה לשמש כמו גם שימוש תכשירי קוסמטיקה אגרסיביים מדי יכולים לגרום לרגישות העור.

## המלצות

מומלץ שתכשירי הטיפוח יכילו רכיבים מלחחים (כמו בתחליבים ושמים). בנוסף, כדאי להימנע משפשוף העור בזמן טיפולים או כשמנקים אותו.

בבוקר ובערב מריחת טוניק לחות וקרם להגנת העור יכולה לתרום מאוד. פעם בשבוע אפשר להשתמש בפילינג. כדאי להימנע עד כמה שאפשר ממוצרים עם מספר רכיבים רב. מומלץ גם לשים מסכות עמוקות ומזינות פעמיים בשבוע.

כדאי להשתמש בקרם יום עם מקדם הגנה גבוה, חשוב להגן על העור ממזג האוויר עם קרמים מלחחים.

עור רגיש

# שגרת טיפוח מומלצת

## בוקר

ניקוי העור

בעזרת חתיכת צמרת גפן לחה וטונר מאזן - מי פנים.

מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

מתחת לקרם

אלפא E פקטור / סרום להגברת לחות / ג'ל לחות מרגיע מסדרת סוניה / סרום למיצוק מסדרת אינפיניט.

קרם יום

קרם לחות והגנה / קרם לחות משקם מסדרת אינפיניט או קרם לחות עמוק בשילוב עם קרם הגנה אלו סאן סקרין.

## ערב

ניקוי העור

קרם ניקוי עם לחות מסדרת אינפיניט או ג'ל ניקוי פנים מרענן מסדרת סוניה.

מי פנים

טונר מאזן - מי פנים.

מתחת לעיניים\*

מרחו את קרם העיניים.

מתחת לקרם

אלפא E פקטור / סרום להגברת לחות / ג'ל לחות מרגיע מסדרת סוניה / סרום למיצוק מסדרת אינפיניט.

קרם לילה

קרם לחות משקם מסדרת אינפיניט או קרם לחות עמוק.

## אחת לשבוע

אלו סקראב או פילינג מרגיע לפנים ל-10 דקות ללא עיסוי | מסכת אלו ביו צלולוז לפני שמורחים את הפילינג, מומלץ לעשות בדיקה לאלרגיה על אזור קטן בפנים שניתן לכסות בקלות.

\*מריחת קרם עיניים בבוקר ובערב חשובה ומומלצת מאוד.



# ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା







# טיפולי לאיזון ואיזון העור

## אזורי הטיפול

פנים, צוואר, אזור המחשוף וגב היד.

## תדירות ומשך הטיפולים

אחת ל-4 או 5 ימים, זמן הטיפול כשעה.

## השפעות

הפחתת קמטים, הגברת הספיגה של חומרים מזינים, גמישות העור, גוון עור הומוגני וירידה בכמות הנקבוביות המוגדלות.

## הטיפול נועד עבור

נקבוביות מוגדלות, קמטי הבעה, עור לא אחיד ועור חסר חיוניות.

1

## ניקוי העור

נקו את העור עם קרם ניקוי עם לחות מסדרת אינפיניט. לאחר מכן, נגבו את העור עם ספוג לח או חתיכת צמר גפן לחה.



2

## פילינג מרגיע לפנים

שימו פילינג מרגיע לפנים עם ידיים לחות ועסו בתנועות מעגליות במשך כדקה. השתמשו בספוג לח או חתיכת צמר גפן לחה כדי לנגב את העור.



3

## הכנת מסכה

ערבבו כפית אבקת מסכה ואלו אקטיבטור ביחס של 1:1. בחשו במהירות עד ליצירת מרקם קרמי אחיד.





4

### מסכת פנים

שימו את המסכה והשאירו אותה למשך כ-20 דקות. המסכה תתקשה ותתן את האפקט של מתיחת העור. תתכן תחושת עקצוץ קלה במהלך הטיפול.

5

### הסרת מסכת פנים

הסירו בעדינות את המסכה בעזרת ידיים רטובות או מגבת, מבלי לשפשף את העור.



6

### איזון העור

אזנו את עורכם עם טונר מאזן - מי פנים.



7

### לחות לעור

שימו על העור בין מנה לשתי מנות של סרום להגברת הלחות.



8

### סיום טיפול

לסיום, עסו את העור בתנועות מעגליות עם קרם לחות עמוק או קרם לחות משקם מסדרת אינפיניט.



# טיפולי לשיפור זוון ומרקם העור

## אזורי הטיפול

פנים, צוואר ואזור המחשוף.

## תדירות ומשך הטיפולים

אחת ל-4 או 5 ימים, זמן הטיפול כשעה.

## השפעות

שיפור גוון העור, ירידה בכמות הנקבוביות המוגדלות ועור עדין יותר.

## הטיפול נועד עבור

עור אדמומני, קמטי הבעה וירידה בגמישות העור.

1

## ניקוי העור

נקו את העור עם קרם ניקוי עם לחות מסדרת אינפיניטי. לאחר מכן, נגבו את העור עם ספוג לח או חתיכת צמר גפן לכה.



2

## פילינג מרגיע לפנים

שימו פילינג מרגיע לפנים עם ידיים לחות ועסו בתנועות מעגליות במשך כדקה. השתמשו בספוג לח או חתיכת צמר גפן לכה כדי לנגב את העור.



3

## הענקת לחות לעור

טפטפו אלפא E פקטור ועסו בתנועות סיבוביות להספה מלאה בעור.





4

### הכנת מסכה

ערבבו כפית אבקת מסכה ואלו אקטיבטור ביחס של 1:1. בחשו במהירות עד ליצירת מרקם קרמי אחיד.

5

### מסכת פנים

שימו את המסכה והשאירו אותה למשך כ-20 דקות. המסכה תתקשה ותתן אפקט של מתיחת העור. תתכן תחושת עקצוץ קלה במהלך הטיפול.



6

### הסרת מסכת פנים

הסירו בעדינות את המסכה בעזרת ידיים רטובות או מגבת, מבלי לשפשף את העור.



7

### איזון ולחות לעור

אזנו את עורכם עם טונר מאזן - מי פנים. לאחר מכן טפטפו על עורכם בין 3 ל-4 טיפות אלפא E פקטור ועסו בתנועות סיבוביות להספגה מלאה בעור.



8

### סיום טיפול

לסיום, עסו את העור בתנועות מעגליות עם קרם לחות עמוק או קרם לחות משקם מסדרת אינפיניט.



# טיפול לאזור הצוואר והאגס

## אזורי הטיפול

צוואר, חזה, אזור המחשוף.

## תדירות ומשך הטיפולים

אחת ל-5 או 6 ימים, מספר הטיפולים תלוי במצב העור וצרכיה האישיים של המטופלת.

## השפעות

שיפור גוון העור של אזור המחשוף, ריכוך העור בצורה ניכרת, הגברת ספיגת חומרים מזינים והפחתת סימני מתיחה.

## הטיפול נועד עבור

ירידה בגמישות העור, עור לא אחיד וסימני מתיחה. מומלץ בזמן ולאחר תכנית C9.

1

## ניקוי העור

נקו את העור עם סבון אלווה נוזלי. לאחר מכן, נגבו אותו עם ספוג לח או חתיכת צמר גפן לחה.



2

## ניקוי עם סקראב

שימו את האלו סקראב על העור ועסו בתנועות מעגליות במשך כדקה, לא בפטמות. השתמשו בספוג לח כדי להסיר שאריות.



3

## הכנת מסכה

ערבבו שתי כפיות אבקת מסכה עם שתי כפיות אלו אקטיבטור ביחס של 2:2. ערבבו במהירות עד ליצירת מרקם קרמי אחיד.





4

### מסכת פנים

שימו את המסכה והשאירו אותה למשך כ-20 דקות. המסכה תתקשה ותתן אפקט של מתיחת העור. תתכן תחושת עקצוץ קלה במהלך הטיפול.

5

### הסרת מסכת פנים

הסירו בעדינות את המסכה בעזרת ידיים רטובות או מגבת, מבלי לשפשף את העור.



6

### הזנה והרגעה

התיזו אלו פירסט על העור וחכו עד שייספג, או טפטפו אלפא E פקטור ועסו בתנועות סיבוביות להספגה מלאה בעור.



7

### סיום טיפול

לסיום הטיפול, עסו בעדינות את תחליב הלחות על העור עד שייספג במלואו.



# טיפול צוהר להענקת לחות

## תדירות ומשך הטיפולים

אחת ל-5 או 6 ימים, משך הטיפול כשעה.

## הטיפול נועד עבור

ירידה בגמישות העור ועור יבש.  
ניתן לעשות בנוסף לטיפולים הקודמים.

## אזורי הטיפול

פנים.

## השפעות

הפחתת קמטים, שיפור גוון  
והענקת לחות מירבית.

1

## ניקוי העור

נקו את העור עם קרם ניקוי עם לחות מסדרת אינפיניט. לאחר מכן, נגבו את העור עם ספוג לח או חתיכת צמר גפן לחה.



2

## פילינג מרגיע לפנים

שימו פילינג מרגיע לפנים עם ידיים לחות ועסו בתנועות מעגליות במשך כדקה. השתמשו בספוג לח או חתיכת צמר גפן לחה כדי לנגב את העור.



3

## איזון העור

אזנו את עורכם עם טונר מאזן - מי פנים.







4

### מסכת אלו ביו צלולוז

שימו את מסכת האלו ביו צלולוז על הפנים למשך כרבע שעה. שימו את המסכה ביסודיות, כך שלא יהיו בועיות אוויר בין המסכה לפנים.

5

### מיצוק העור

טפטפו על הפנים טיפה או שתי טיפות של סרום למיצוק מסדרת אינפיניט ועסו בתנועות סיבוביות להספגה מלאה בעור.



6

### סיום הטיפול

לסיום, עסו את העור בתנועות מעגליות עם קרם לחות עמוק או קרם לחות משקם מסדרת אינפיניט.



# טיפולי פילינג לרקמת העור

## אזורי הטיפול

ידיים ורגליים.

## תדירות ומשך הטיפולים

אחת ל-2 או 3 ימים, משך הטיפול כ-40 דקות.

## השפעות

צבע עור אחיד, עור מוצק יותר ולחות מדהימה.

## הטיפול נועד עבור

עור יבש באזור הציפורניים, עור עם כתמים, שינויים בפיגמנטציית העור, ירידה בגמישות העור, ולאחר טיפול מניקור פדיקור.

1

## ניקוי העור

נקו את העור עם סבון אלוורה נוזלי.



2



## ניקוי עם אלו סקראב

שימו את האלו סקראב על העור שטפו לאחר מכן את העור ביסודיות.

3

## הרגעת העור

רססו אלו פירסט על העור להרגעתו.



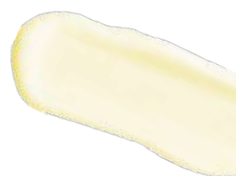


4

### לחות לעור

מרחו שכבה דקה של ג'ל אלוורה למריחה על העור וחכו עד שייספג לחלוטין.

5



### הזנת העור

מרחו על העור שכבה של קרם אלו פרופוליס.

6



### ספיגת החומרים המזינים

לבשו כפפות וגרבי כותנה על הידיים והרגליים לכחצי שעה. לאחר הורדת הכפפות והגרביים, עסו את הקרם שנשאר עד לספיגה מלאה.

7

### סיום טיפול

לסיום הטיפול, עסו בעדינות את תחליב הלחות על העור עד שייספג במלואו.







FOREVER®  
ISRAEL

Forever Living Products (ישראל) בע"מ  
בניין דימול, ז'בוטינסקי 1, רמת גן 52520

FBO

 ForeverIsraelHQ

 Forever Living Products Israel

 Forever Israel

 [www.flpil.co.il](http://www.flpil.co.il)

2023